



Checkliste H₂-Atemteste

- Bitte telefonisch oder Vorort einen Untersuchungstermin vereinbaren**
- Bitte 4 Wochen vor dem Test sämtliche Antibiotika absetzen**
- Bitte 2 Wochen vor dem Test keine Darmreinigung, keine Darmspiegelung**
- Bitte 3 Tage vor dem Test folgende Medikamente pausieren**
 - säureblockierende Med. wie Pantoprazol, Esomeprazol, Omeprazol, Lansoprazol
 - Probiotika wie Mutaflor, Paidoflor, Symbioflor, Colibiogen
 - Prokinetika wie Metoclopramid/ MCP, Domperidon/ Motilium, Resolor
- Bitte am Vortag folgende Nahrungsmittel meiden:**
 - blähende Speisen wie Hülsenfrüchte, Kohl, Zwiebeln
 - Kohlenhydratreiche Kost wie Brötchen, Nudeln, Kartoffeln, Kuchen, Süßigkeiten
 - Obst, Fruchtsäfte, Milch und Milchprodukte
- Bitte 12 Stunden vor der Untersuchung nicht mehr rauchen, nichts essen, nichts trinken** (stilles Wasser ist möglich)
- Am Untersuchungstag:**
 - Zähneputzen nur mit Wasser (keine Zahnpasta, keine Mundspülung)
 - keine Haftmittel für Prothesen verwenden
 - Gesundheitskarte mitbringen und 3 Stunden Zeit einplanen

Ihr Termin bei uns:
